

# Dal comitato scientifico

Eva Sylvie Rossi\*

È consuetudine consolidata per i membri del Comitato Scientifico incontrarsi ogni anno per riflettere sulle linee di progettazione del numero successivo.

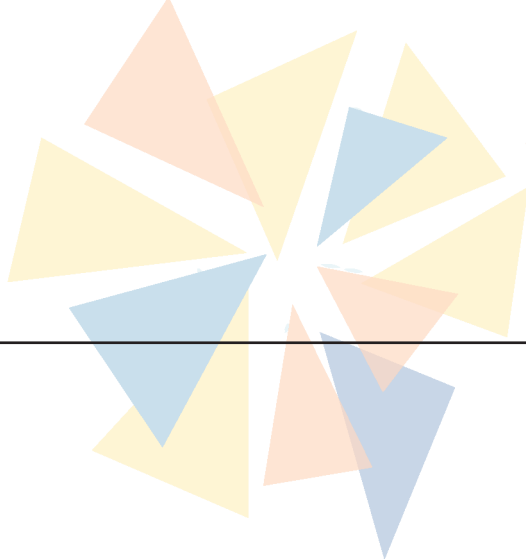
La filosofia dell'incontro è basata sui principi fondativi dell'IAT Journal, tra i quali è centrale la «costruzione di ponti» tra le diverse culture professionali e nazionali legate all'Analisi Transazionale.

L'obiettivo è creare uno spazio di scambio che superi i confini e favorisca un dialogo tra professionisti di diverse provenienze e paesi attingendo a pratiche professionali, sperimentazioni, e studi originati in campi di applicazione diversi tra loro.

Questo spazio di confronto non si limita a promuovere nuove idee o riflessioni, ha anche lo scopo di sviluppare linee di ricerca innovative e multidisciplinari. Questo processo si fonda sulle basi teoriche e metodologiche dell'Analisi Transazionale, e sulle sue evoluzioni che sono state riconosciute e confermate dalla comunità scientifica e professionale. L'esplorazione di nuove direzioni in un contesto multiculturale, permette una co-creazione di idee, che possa rispecchiare la complessità delle applicazioni dell'AT, nei suoi diversi campi: psicoterapia, educazione, counselling ed organizzazioni, in un mondo in trasformazione. Mantenere l'attenzione sui confini fra i modelli consolidati e i bisogni emergenti dall'interazione con le innovazioni è una delle sfide che il Comitato Scientifico si è posto nel proporre e condividere riflessioni e prospettive innovative. Ogni incontro del Comitato ha portato ad una definizione del tema del numero successivo della rivista, tema che più recentemente è emerso dall'analisi delle continue innovazioni che stanno modificando sia processi organizzativi che vita professionale e realtà organizzativa, trasformando anche il sistema sociale e quello organizzativo, e trasformando contemporaneamente il funzionamento psichico e relazionale di individui e gruppi. Il primo numero dell'IAT Journal, era intitolato, non a caso: «Cambiamenti sociali e nuovi assetti di personalità», tema che rifletteva l'impatto di queste trasformazioni sulla società e sul funzionamento individuale.

L'ambizione che ci guida, è quella di collaborare come gruppo di professionisti

\* Psicologo Clinico. Consulente organizzativo, Membro Didatta e Supervisore in campo Clinico e Organizzativo (CTSTA) EATA-ITAA, Roma. Vice-Presidente IAT.



e ricercatori impegnati attivamente nell'identificazione di nuovi modi per costruire comunità professionali basate su valori umani ed ecologici, attraverso strategie creative e azioni innovative, puntando a creare connessioni tra diversi mondi, nel pieno rispetto dello spirito originario dell'Analisi Transazionale<sup>1</sup> (AT).

A questo proposito, riteniamo significativo ricordare che, per diversi anni, nell'ultima pagina di ogni numero del *Transactional Analysis Journal*<sup>2</sup>, e fino all'anno 1982 l'AT è stata descritta come «una teoria completa della personalità, un approccio psicoterapeutico sistematico per la crescita personale e il cambiamento sociale»<sup>3</sup>. Questo riferimento ci ricorda l'importanza di mantenere saldo l'orientamento dell'AT rivolto al cambiamento personale, individuale e collettivo principio questo che continua a ispirare il nostro lavoro.

Il nostro scopo che è di costruire comunità professionali fondate su valori umani ed ecologici ha trovato una sfida significativa con l'arrivo della pandemia di COVID-19, alla fine del 2019. Questo evento ha segnato un cambiamento sociale impreveduto e rapido, portando a un lockdown globale che ha trasformato drasticamente il nostro modo di vivere e lavorare. Come comunità professionale, ci siamo trovati a dover sperimentare soluzioni improvvisate senza poter fare affidamento su esperienze passate, in quanto molte delle innovazioni tecnologiche nel mondo online erano allora ancora in fase di sperimentazione. Nell'anno della pandemia il Comitato Scientifico non si è riunito come negli altri anni e il titolo di questo numero è stato mutuato dal titolo delle giornate IAT di Matera che si sono svolte nel 2021 quando l'esperienza pandemica era ancora in corso e se ne potevano rilevare al momento alcuni aspetti visibili.

Durante la pandemia è stato organizzato un incontro on-line con i nostri associati le sollecitazioni le condivisioni, le preoccupazioni e anche le esperienze di ricerca e professionali raccolte hanno portato al titolo delle giornate di questo numero di IAT Journal: "Mutamenti umani e sociali, tra ambiente e tecnologia".

In questo numero della rivista, dunque, riprendiamo alcune delle relazioni presentate a Matera, integrandole con nuovi contributi che esplorano direzioni inattese nella nostra comunità professionale e nei relativi contesti di riferimento.

L'obiettivo è riconsiderare gli apprendimenti che questi mutamenti hanno generato, valutando come possano promuovere *accountability* e *empowerment*, ma anche analizzando le potenziali svalutazioni che attraversano i diversi mondi in cui operiamo.

1 Cfr. E.S. Rossi, From the Scientific Committee, *IAT Journal*, 1, 2, 2015.

2 This is how the TAJ is presented on the ITAA (International Transactional Analysis Association) website (With its first issue appearing in January 1971, the Transactional Analysis Journal is published three times yearly for the advancement of theory, principles and practice of Transactional Analysis. As a peer reviewed journal TAJ presents scientific and research articles, as well as book reviews.

3 Reference to Rossi (2008) in: Perspective on Theories of the Unconscious in Transactional Analysis Eva Sylvie Rossi, M.T. Tosi, E. Cassoni, G. Cavallero, C. Moiso, M. Novellino, L. Quagliotti, P. Scilligo - *TAJ Transactional Analysis Journal*, 3, 4, October 2008.

## Piccola esplorazione bibliografica

**Pfefferbaum, B., & North, C. S. (2020). Mental Health and the Covid-19 Pandemic. *New England Journal of Medicine*, 383(6), 510-512.** Questo studio esplora l'impatto psicologico del COVID-19, evidenziando come la pandemia abbia esacerbato l'ansia e il disagio mentale a livello globale, influenzando profondamente le relazioni e la vita intrapsichica. Le conseguenze sono state osservate nel trauma collettivo, che ha alterato profondamente la socialità e la percezione di sicurezza.

**Brooks, S. K., et al. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395(10227), 912-920.** Questo studio evidenzia le implicazioni psicologiche della quarantena, con effetti a lungo termine sulla salute mentale, tra cui ansia, depressione e stress post-traumatico. Viene approfondito come l'esperienza della quarantena abbia influenzato le relazioni quotidiane, soprattutto in termini di gestione dell'incertezza e del rischio percepito.

# From the Scientific Committee

---

Eva Sylvie Rossi

It is an established custom for the members of the Scientific Committee to meet annually to reflect on the design lines of the next issue. The philosophy of the meeting is based on the founding principles of the IAT Journal where “bridge building” between different professional and national cultures related to Transactional Analysis is central. Our goal is to create a space for exchange that crosses boundaries and fosters dialogue among professionals from different backgrounds and countries by drawing on professional practices, experimentations, and studies originated in diverse fields of application.

This space for confrontation is not limited to promoting new ideas or reflections, it also aims at developing innovative and multidisciplinary lines of research. This process is based on the theoretical and methodological foundations of Transactional Analysis, and on its evolutions as recognized and confirmed by our scientific and professional community. The exploration of new directions in a multicultural context, allows a co-creation of ideas, which can reflect the complexity of the applications of TA, in a changing world, in its different fields of application: psychotherapy, education, counselling and organizations. Keeping our focus on the boundaries between established models and the needs emerging from the interaction with innovations is one of the challenges that the Scientific Committee has set for itself in proposing and sharing innovative reflections and perspectives. Each meeting of the Committee has led to a definition of the theme for the following issue of the journal, most recently this has been a theme emerged from the analysis of the continuous innovations that are changing organizational processes, professional and organizational life by transforming both the social and organizational systems, and at the same time transforming also psychic and relational functioning.

The first issue of the IAT Journal, was titled, not surprisingly: “Social Changes and New Personality set up and adaptations” a theme that reflected the impact of these transformations on society and on the functioning of individuals. The ‘ambition that drives us, is to cooperate, as a group of practitioners and researchers actively engaged, in identifying new ways to build professional communities based on human and ecological values, through creative strategies and innovative actions, aiming at creating connections between different worlds, in full respect of the original spirit of Transactional Analysis<sup>1</sup> (TA).

We therefore consider it significant to recall that, for several years, on the last page of each issue of the Transactional Analysis Journal<sup>2</sup> and up to year 1982 TA was described as “a comprehensive theory of personality, a systematic psychotherapeutic approach for personal growth and social change”<sup>3</sup>. This reference reminds us of the importance of holding firmly to TA’s orientation toward personal individual change, as well as collective change—a principle which continues to inspire our work.

Our ambition to build professional communities based on human and ecological values found a significant challenge with the outburst of the COVID-19 pandemic in 2020. This event marked an unforeseen and rapid social change, leading to a global lockdown that drastically transformed the way we live and work. As a professional community, we found ourselves having to experiment with improvised solutions, without being able to rely on past experience, as many of the technological innovations in the online world were still being tested.

In the pandemic year, the Scientific Committee did not meet as in other years, and the title of this issue originated from the title of the Matera “IAT days” that took place in 2021 when the pandemic experience was still in progress and its visible aspects could be then detected.

During the pandemic, an online meeting was organized with our associates, the inspiring stimulations, sharing, concerns and also research and professional experiences gathered, led to the title of the days and of this issue of the IAT Journal: “Human and social changes, between environment and technology.”

In this issue of the journal, therefore, we are publishing some of the papers presented in Matera, supplementing them with new contributions which explore directions taken in our professional community and related contexts.

Our aim is to reconsider the learnings that these changes have generated, while acknowledging how and to what extent they can promote accountability and empowerment; we are also aiming at analyzing the potential discounts (devaluations) that run through the different worlds in which we operate.

### Small bibliographic exploration

**Pfefferbaum, B., & North, C. S. (2020). Mental health and the Covid-19 Pandemic. *New England Journal of Medicine*, 383(6), 510-512.** This study explores the psychological impact of COVID-19, highlighting how the pandemic has exacerbated anxiety and mental distress globally, profoundly affecting relationships and intrapsychic life. The consequences were observed in the collective trauma, which profoundly altered sociality and perception of safety.

- 2 This is how the TAJ is presented on the ITAA (International Transactional Analysis Association) website (With its first issue appearing in January 1971, the Transactional Analysis Journal is published three times yearly for the advancement of theory, principles and practice of Transactional Analysis. As a peer reviewed journal TAJ presents scientific and research articles, as well as book reviews.
- 3 Reference to Rossi (2008) in: *Perspective on Theories of the Unconscious in Transactional Analysis*, Eva Sylvie Rossi, M.T. Tosi, E. Cassoni, G. Cavallero, C. Moiso, M. Novellino, L. Quagliotti, P. Scilligo, *TAJ Transactional Analysis Journal*, 3, 4, October 2008.

**Brooks, S. K., et al. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395(10227), 912-920.** This study highlights the psychological implications of quarantine, with long-term effects on mental health, including anxiety, depression and post-traumatic stress. How the quarantine experience affected daily relationships, especially in terms of dealing with uncertainty and perceived risk, is explored.